

TOPPTURSHELG - medelnivå



Topptur är det nya svarta! Följ med oss på ett 2 dagars topptursäventyr där fokus ligger på själva upplevelsen och att få ut det mesta av varje dag! En fantastisk helg fylld med både upplevelser och nya erfarenheter!

Helgen är för dig som redan har grundläggande kunskaper inom toppturande eller har gått en toppturs introkurs tidigare, har vana av att gå med stighudar, åka utför i opreparerad terräng och vill utvecklas vidare.

Vi väljer det bästa topptursområdet för dagen, så att vi inte bara går upp och hasar ned, utan även får ta del av den bästa åkningen som finns att tillgå. Vi varierar lutning, terräng och olika toppar under kursen för att vi ska kunna hitta bra skidåkning och vintefjällupplevelser vid varje tillfälle.

Under helgen bor vi på Millestgården Eco Lodge i Duved där helpension i form av frukostbuffé, lunchpaket och trerättersmiddag ingår. Du kan njuta av en varm bastu efter en hel dag ute i snön, och/eller nyttja vårt yoga/träningsrum för att maxa dagen.

Läs mer om upplägget och ta del av mer detaljerad information nedan. Börja planera ditt vinterfjälläventyr redan nu!

Datum	17.-19. mars 2023
Mötesplats	Millestgården Eco Lodge, Duved

	Plats för topptur blir Årefjällen eller runt Snasahögarna enligt aktuella väder- och snöförhållanden. Exakt plats och tid för topptursområde kommer att kommuniceras första dagen.
Start	cca kl. 15-16 första dagen* <i>*tid kan anpassas till eventuellt tågankomst</i>
Avslut	cca kl. 14-15 sista dagen* <i>*tid kan anpassas till eventuellt tågavgång</i>
Deltagarsantal	Max. 6 <i>(Min. 3 deltagare för att genomföra turen)</i>
Åldersgräns	15 år i målsmans sällskap
För vem	Jag är en god skidåkare som har gått på topptur tidigare. Jag har grundläggande kunskaper om kamraträddning och lavinförståelse. Jag vill gå med guide för ökad säkerhet och mervärde.
Erfarenhet	Jag har god kondition och klarar av fysisk aktivitet under flera timmar/dagar.
Logi	Boende i två nätter i enkelt rum med handfat på Millestgården. (om ni är ett sällskap, går det bra att bo i tvåbäddsrum). Meddela gärna i bokningen.
Måltider	Helpension när vi bor på Millestgården (2x frukostbuffé, 2x lunch i form av lunchpaket som du förbereder själv under frukosten, 2x tre-rättersmiddag (middagsbuffé))
Utrustning	Obligatorisk utrustning (ingår ej): <ul style="list-style-type: none"> • Toppturskidor med binding för topptur (eller splitboard) • Pjäxor för topptur och kompatibla med toppturskidor (eller snb skor) • Stighudar anpassade för skidor (eller splitboard) • Stavar • Lavinutrustning (spade, sond, transceiver), ev. ABS backpack • hjälm & goggles • Extra plagg (tunn dunjacka, extra handskar) • Vatten eller termos med varm dryck • snacks för dagen • kläder för skidåkning <p>Förbered dig gärna hemma genom att provpacka ryggsäcken, för att se att allt får plats.</p>

	Meddela oss gärna om du behöver hyra ut lavinutrustning. Vi hjälper dig gärna med detta.
Ledare/guide	Certifierad fjälledare och topptursguide med mycket erfarenhet av topptur, off-pist skidåkning och vinterfjäll.
Övrigt	Programmet kan ändras på grund av aktuella väder. Avbokning kan ske fram till 30 dagar innan ankomst. Ca 1 vecka innan turen/kursen kontaktas alla deltagare via mail för att stämma av ev. frågor.
Frågor och Funderingar?	Om det något du undrar över så är du välkommen att ringa eller skriva till våra guider: simona@scandinavian.escapes.com tel: 070-718 89 07 www.scandinavian-escapes.com

PRELIMINÄRT PROGRAM

DAG 1:

Ankomstdag till Millestgården på eftermiddagen (cirka kl. 15-16), välkomstmöte cca kl. 16.30 där vi går genom helgens upplägg, förväntningar och all utrustning. Q&A tid.

Innan middagen får du njuta av ett varm bastu eller använda vårt yoga/träningsrum.

På kvällen väntar dig en trerättersmiddag i restaurangen, och efter middagen gör vi en föreläsning om topptur och lavinsäkerhet för att kicka igång vår helg!

DAG 2:

Vi börjar dagen med en mysig frukost där vi förbereder våra lunchpaket. Efter detta börjar vi vår topptursdag där vi rör oss, och åker skidor, i varierad terräng. Målet är att hitta den bästa snön i området och något för de flesta smaker. Vi kombinerar flera olika åk och förhoppningsvis också toppar på en dag.

Vi kommer tillbaka till Millestgården på eftermiddagen i god tid, innan middagen, så du hinner att duscha, slappna av och vila. Kl. 18 väntar en trerättersmiddag och efter middagen gör vi en kort planering för nästkommande dag.

En varm bastu och träningsrum väntar för dem som vill.

DAG 3:

Upplägget för dag tre är samma som för dag två men vi byter miljö så att du får testa olika terräng och fjäll. Fokus ligger återigen på topptur, teknik, och förmågan att läsa terrängen men vi ska även passa att njuta av fjället och känna naturens närvaro medans vi är här.

Lunch äter vi ute, förhoppningsvis på någon fin topp med fantastisk utsikt. Vi avslutar vår dag i god tid för att du eventuellt ska hinna ta en dush och klä om på Millestgården innan vi säger hej-då!

Avslutningstid är cca kl. 15 på Millestgården men kan anpassas efter deltagarna och behov (t.ex. tågavgång).

Vi ser fram emot att få göra denna helg tillsammans med dig!

Välkommen till Jämtlandsfjällen!

PRIS: 5.700 SEK

Liftkort kan ev. tillkomma (ett enkelt åk)

Egen transport eller samåkning till topptursplats.

Bokningsvillkor

Dessa allmänna bokningsvillkor reglerar avtalet mellan gäst/aktivitetsdeltagaren och Millest Eco Lodge Åre AB (vidare som "Millestgården").

Bokning

Aktiviteter, turer och kurser bokas på Millestgården hemsida eller via STF (Svenska Turistföreningen) webbsida. Här fyller du i alla uppgifter som: namn, adress, vilken aktivitet/tur/kurs du vill delta i etc. Vid bokningen godkänner du också våra bokningsvillkor samt att vi kan hantera dina personuppgifter i enlighet med GDPR.

Bokningen är inte giltigt innan du får en bekräftelse att din bokning är mottagen och din plats på aktivitet/tur/kurs är bekräftad.

Bokningar är personliga men kan överlåtas till en annan person om denna person är lämplig fysiskt och psykiskt för denna typ av aktivitet/tur/kurs. Du måste, dock, meddela till oss detta i god tid innan aktivitet/tur/kurs påbörjar.

Millestgården och respektiva guider ansvarar inte för omständigheter som sjukdom eller skador i samband med deltagande under våra aktiviteter/turet/kurser. Du som deltagare måste vara medveten om och acceptera de risker som finns i bergsmiljö/fjällen. På samma sätt måste du också vara beredd att ta ansvar för dina egna handlingar under aktivitet/tur/kurs bokad med Millestgården. Det är ditt ansvar att avgöra var dina gränser går i förmåga och erfarenhet utifrån de råd du får från din guide. Du ansvarar att du har en lämplig försäkring för den typen av aktivitet som ska utföras under aktiviteten/turen/kursen, samt försäkring för din egen utrustning.

Millestgården och respektiva guider kan inte hållas ansvariga för gästers personliga val, utrusning och beslut under guidade turer, kurser eller aktiviteter.

I och med betalning av guidad tur, kurs eller aktivitet så godkänner du som gäst/deltagare våra villkor.

Avbeställning och avbokning:

Om en avbokning skulle vara nödvändig ska detta meddelas till oss via mail. Följande kostnader gäller vid avbokning:

Vid avbokning **mer än 30 dagar** innan aktivitets/tur/kursstart, återbetalas 100% av avgiften.

Vid avbokning **mindre än 30 dagar** innan aktivitets/tur/kursstart, återbetalas 0% av avgiften.

Villkor för inställda aktiviteter/turet och kurser:

Millestgården äger rätt att ställa in en aktivitet/tur/kurs pga **väderleken eller sjukdom**. Detta meddelas per e-post senast 12 timmar innan aktivitet/tur/kursstart. Ställer vi in en aktivitet/tur/kurs så återbetalas hela beloppet inklusive eventuell anmälningsavgift. Vi friskrivs för ansvar för kostnader som detta kan medföra för deltagaren såsom ombokningar av transport till och från aktivitet/tur/kurs.

Millestgården äger rätt att ställa in en aktivitet/tur/kurs pga **för få anmälda deltagare**. Detta meddelas per e-post senast 3 dagar innan aktivitet/tur/kursstart. Minsta antal deltagare för att respektive aktivitet/tur/kurs skall genomföras är 3 om inte annat anges i kursinformationen. Vi friskrivs för ansvar för kostnader som detta kan medföra för deltagaren såsom ombokningar av transport till och från aktivitet/tur/kurs.